

**青森県学校給食献立コンクール第10回記念
みんなで一緒に！学校給食レシピコンテスト実施要項**

1 趣旨

地場産物を活用した食に関する指導の充実、学校給食に対する児童生徒の関心を高めるとともに学校給食献立の向上を図るために開催してきた、児童生徒のアイデアを活かした学校給食献立コンクールの10回目の開催を記念して、学校・家庭・地域が一体となった食育を推進するため、青森県産の食材を使った、家庭でも簡単に調理でき、学校給食でも提供できる料理を募集する。

2 主催

青森県教育委員会 公益財団法人青森県学校給食会
青森県学校栄養士協議会 青森県学校給食センター連絡協議会

3 後援（予定）

青森県小学校長会 青森県中学校長会 青森県特別支援学校校長会
青森県PTA連合会 公益社団法人青森県栄養士会
一般社団法人青森県調理師会

4 協賛（予定）

全国農業協同組合連合会青森県本部 青森県漁業協同組合連合会
一般社団法人青森県りんご対策協議会 青森県産米需要拡大推進本部
青森県牛乳普及協会

5 応募資格

- (1) 県内の小学校・中学校・特別支援学校に在籍する児童生徒とする。
- (2) 親子や祖父母、兄弟等と一緒に大勢でアイデアを出し合うことも、児童生徒が一人で知恵を絞ることも認めるものとする。
- (3) 一人の応募数に制限を設けないものとする。ただし、応募用紙一通につき、料理は一品とする。

6 審査方法及び表彰

- (1) 第1次審査（書類審査）
主催者が審査委員を指名し、書類審査にて上位作品を選定する。
- (2) 第2次審査（試食審査）
審査委員がレシピを再現し、作りやすさや、おいしさ等を審査の上、各賞を決定する。
- (3) 表彰
最優秀レシピ賞 1点及び、優秀レシピ賞 数点には、賞状、副賞を授与する。

7 応募方法

「レシピコンテスト」応募用紙に必要事項を記入の上、次の郵送先に提出すること。

郵送先 公益財団法人青森県学校給食会
〒030-0132 青森市大字横内字神田7-2

応募締切 2019年9月27日（金）

※応募用紙は、公益財団法人青森県学校給食会ホームページからダウンロードすることも出来ます。

8 応募献立

- (1) 青森県産の食材を使った、家庭でも簡単にできる料理であること。
- (2) 「あおもり型」給食のコンセプト*を意識したレシピとする。

※コンセプト

- ①「塩分」ひかえめ
- ②「野菜」たっぷり
- ③「あぶら」ほどよく
- ④「ごはん」しっかり
- ⑤「あおもり」に感謝

9 留意事項

- (1) レシピ集やレシピ本、レシピサイト等で公開されていないものに限る。
- (2) 主食、主菜、副菜、汁物のいずれでも応募可能とする。ただし、デザートは除く。
- (3) 入賞作品は、学校給食用にアレンジする場合がある。
- (4) 入賞作品は、学校給食で提供したり、青森県教育委員会及び青森県学校給食会ホームページにて公開したり、県内学校給食調理施設の給食だより等での普及啓発に活用する場合がある。

10 問合せ先

公益財団法人青森県学校給食会
総務課品質管理室長 小林 幸子
Tel 017-738-1010

青森県教育庁スポーツ健康課 体育・健康グループ
指導主事 川井 陽子
Tel 017-734-9908