

風薫る爽やかな季節となり、若葉の緑がそこかしこで見られるようになって参りました。五月に入り、桜の見ごろも終わって、畑や田んぼでの農作業が本格化してくる時期ですが、今年は大災害の無い穏やかな気候であることを願うばかりです。新年度に入り1か月が経ち、新しい環境にも慣れてくる頃ですので、青空を泳ぐ鯉のぼりのように元気よく日々の業務に励みたいものです。

青森県栄養教諭・学校栄養職員研修会並びに 青森県学校栄養士協議会定期総会

4月27日(木)青森県総合社会教育センターで開催されました。

午前には開会の後、研究発表が行われ、むつ市立大畑学校給食センター 飛林ゆかり栄養教諭、弘前市東部学校給食センター 佐藤明日香栄養士、西目屋村給食センター 三上愛栄養教諭、南部町立学校給食センター 小向講栄養教諭の4名が発表しました。続く説明では、青森県教育庁スポーツ健康課 川井陽子指導主事から本県学校給食の現状について、青森県学校給食会 坪田博幸課長から学校給食用物資の動向についての説明がありました。

午後は、教育食育アドバイザー 大塚貢氏による「給食で変えませんか。子どもの心と体を健康に」の講演が行われました。大塚氏は長野県内の中学校長や教育委員長を歴任され、現在は、全国で子供の心と身体の健康法や学力向上法などについて活動されており、「学校給食を変えることで、子供の体だけでなく心も健康にしていくことを目指す。」という提案がなされました。教育現場での経験・実例を踏まえた食育の提言に、参加者は熱心に聞いておりました。

最後に定期総会が開催され、閉会後には青森県学校栄養士協議会の佐藤会長に学校給食会の佐々木理事長から、同協議会食育推進キャラクターの「あぶにん」の着ぐるみが贈呈され、お披露目されました。いかの指示棒とパペットと一緒に「あぶにん」が登場した際には、会場がどよめき、記念撮影をする人も多く、好評を博しておりました。なお、あぶにんの着ぐるみは学校給食会で保管し、使用申込のあった施設へお届けすることとしております。



全国学校給食甲子園入賞献立レプリカ贈呈

昨年12月4日に行われた、第11回全国学校給食甲子園において、北海道・東北地区代表として出場した田子町立学校給食センター(小川祐佳栄養教諭)が入賞しました。

おめでとうございます。

今回の入賞を記念して、学校給食会では献立のレプリカを作成し、田子町に贈呈しました。



献立名

- ・ きびごはん
- ・ 牛乳
- ・ 田子ぎゅうとんバラ焼き
- ・ 田子のんにくチップサラダ
- ・ じゅうねんせんべい汁
- ・ りんご



栄養価

エネルギー 677kcal、たんぱく質 22.0g、脂質 20.9g、脂質 28.0%、カルシウム 387mg、マグネシウム 106mg、鉄 2.7mg、亜鉛 3.5mg、ビタミンA 251 μ gRE、ビタミンB 20.62mg、ビタミンB 30.53mg、ビタミンC 38.0mg、食物繊維 5.5g、食塩相当量 2.5g

県産野菜在庫状況 6月のふるさと産品給食の日にもどうぞ！

★現在在庫切れの製品の製造時期について

×小松菜(十和田市産) 7月製造予定

×かぼちゃ乱切り、ダイスカット(十和田市産、階上町産) 8月後半製造予定

×ブロッコリー茎ダイスカット(つがる市産) 6月製造予定

×ごぼう(十和田市産) 千切り、ささがき 製造未定

☆上記以外の県産野菜の在庫数量について(5月末予定数量)

○トマトピューレ(つがる市産)

(今年産は、8月後半製造予定)

○ほうれん草

(今年産は、6月後半製造予定)

○ブロッコリーカット(つがる市産)

○かぼちゃペースト

(今年産は、9月製造予定)

○カリフラワー(十和田市産)

(今年産は、9月製造予定)

○アスパラカット(つがる市、西津軽郡産)

(今年産は、5月後半製造予定)

○嶽きみホール(弘前市産)

(今年産は、9月製造予定)

○嶽きみペースト(弘前市産)

○ダイスポテト

○玉ねぎスライス

(今年産は、10月製造予定)

※数量・価格等の詳細については学校給食会へ御確認ください。