

2月に入り、立春を迎えたものの、真冬の厳しい寒さが続いております。その寒さに合わせるようにインフルエンザも広がりを見せており、青森県内すべての地区で注意報又は警報が発令されております。これから年度末の受験・卒業シーズンなどを控え、忙しい時期に入っておりますが、インフルエンザだけでなく、風邪の予防のためにも手洗い・うがいを徹底して、体調を崩すことなく健康体で過ごしたいものです。

## 青森県栄養教諭・学校栄養職員冬期研修会

1月11日(水)青森県総合社会教育センターで開催されました。

午前には、埼玉県医科大学小児科 教授・医学博士 菊池 透 氏による講義「将来肥満にならないために小中学生が身に着けるべきもの」が行われました。子どもの肥満に関する誤った認識や将来への様々な影響など、健康的な生活習慣を身に着けることによる、現在だけでなく未来における重要性について、様々なデータを基に説明されました。学校給食において今まさに進めている内容で、参加者は改めて理解を深めておりました。

昼には、青森県農林水産部総合販売戦略課から、「だし活しよう！」DVDについての説明と県産品を使用した加工品の説明・紹介があり、これまでに開発された製品の展示・試食が行われました。

午後は、伝達講習の後に青森県教育庁スポーツ健康課 川井 陽子 指導主事による学校給食関係事業に関する説明があり、その後に、青森県立中央病院 健康運動指導士 西村 司 氏による「健康と運動～運動を習慣化するためには」講義が行われました。平均寿命が全国最下位の青森県の現状を改善するため、運動面から健康を考えるとということで、実際に簡単にできる体操を行うなど実践的な内容に、参加者は体を動かしながら楽しく講義を聞いておりました。最後に、(公財)青森県学校給食会 坪田 博幸 課長から学校給食用物資の動向についての説明があり、研修会は終了しました。



## 物資細菌検査結果について

◆12・1月に在庫した物資の細菌検査結果は、一般生菌・大腸菌群及び大腸菌・黄色ブドウ球菌について検査したところ、いずれも問題ありませんでした。なお、検査した製品は次の18品です。

味付とろろ	れんこん水煮 イチョウ	カトリりんご皮付き個包装	イカリングフライ
冷凍豆腐(鉄分強化)	県産カリフラワー	冷凍全卵	津軽海峡ふか塩麴漬
国産小松菜カット	甘口しなたけ	ホワイトマッシュルーム	青森県産ヒレカツ 40g
焼き子持ちししゃも	五目厚焼き玉子 50g	わかなっつドン!	給食週間フルーツゼリー
ふれあい餃子	照焼ハンバーグ 40g		