

桃の節句も終わり、外の景色も徐々に春が近づいてきているように感じられます。青森の2月の降雪量は歴代2位の記録的な少雪となり、平均気温も高かったことから、例年に比べて雪解けも早くなりそうです。年度末ということで非常に忙しい時期ですので、体調には十分留意し、気持ちも新たに新年度を迎えましょう。

平成26年度青森県学校栄養士協議会調理講習会

2月27日(金)学校給食会で開催されました。

県学校栄養士協議会主催、県総合販売戦略課及び県りんご果樹課並びに県学校給食会共催、県教育委員会後援で、県内から44名の栄養教諭・学校栄養職員が参加しました。

午前は料理研究家 千葉 伸子 氏を講師に迎え、「**短命県返上！**
～生活習慣病予防のための食事～」の調理実習を行いました。

調理したメニューは「**アブラツノザメのスパイス焼き**」、「**手羽先と白菜のスープ**」、「**揚げ出し豆腐野菜あんかけ**」、「**大根のだしみそ田楽**」、「**アブラツノザメのそぼろ**」、「**青森りんごとカシスのパルフェ**」の6品でした。(写真掲載)料理には今年度から始まった、だし活事業で開発された乾燥野菜だしと魚介ブレンドだしが使われ、さらに県産食材としてアブラツノザメを活用したレシピで、参加者は短命県返上に向けた今後の献立作りに活用するため、興味深く学んでおりました。



午後は説明で、初めに県りんご果樹課 小田桐 理佳 主査から「青森りんごの食育活動について」、次に県総合販売戦略課 吉田 綾子 主査から「味感を育むだし活事業について」、続いて県教育庁スポーツ健康課 川井 陽子 指導主事から「学校給食関係事業について」、最後に(公財)青森県学校給食会 坪田 博幸 課長から平成27年度物資予想価格並びに学校給食会事業について、の説明がそれぞれ行われました。

物資細菌検査結果について

◆2月に入庫した物資の細菌検査結果は、一般生菌・大腸菌群及び大腸菌・黄色ブドウ球菌について検査したところ、いずれも問題ありませんでした。なお、検査した製品は次の10品です。

オクラ(スライス)	千切大根漬	ホワイトマッシュルーム	ほたてフライ
しらす・わかめ入り玉子巻	ほっくり豆大判焼き (トマト味)40g	彩り野菜のミートボール	れんこん餃子
ゼネラルレクラークのジュレ	青森県産リンゴのクレープ		

平成26年度青森県栄養教諭・学校栄養職員冬季研修会

1月9日(金)リンクステーションホール青森で行われました。

青森県学校栄養士協議会主催、(公財)青森県学校給食会共催、青森県教育委員会の後援で行われ、県内から約90名が参加しました。午前は、秋田公立美術大学美術教育センター 毛内 嘉威 教授による「**道德における食育**」の講義が行われました。道德教育の専門家というこれまでとは別な角度からの視点で、食育のあり方や進め方などについて道德教育と絡めて説明されました。

昼には、平成26年度学校給食県産食材消費拡大事業による学校給食向け開発商品を使った弁当が紹介され、その後試食会が行われました。参加者は開発商品に高い関心を寄せており、各メーカーの試食ブースには行列ができていました。

午後は、「第55回全国学校栄養教諭・学校栄養職員研究大会」と「学校給食夏期講習会」の伝達講習、続いて「**職場のメンタルヘルス**」として、公立学校共済組合青森支部保健師 三浦 純子 氏による講義でした。**年々精神疾患による休職者が増えていることから、メンタルヘルスの重要性やストレスへの対処法などが説明されました。**最後に、県教育庁スポーツ健康課 川井 陽子 指導主事による青森県の学校給食、食育に関する事業等の説明と(公財)青森県学校給食会 坪田 博幸 課長による平成27年度物資価格の動向と学校給食会事業の説明があり、研修会は終了しました。

平成26年度学校給食センター所長会議

1月6日(火)アップルパレス青森で行われました。

県内各学校給食センター所長約30名が参加しました。午前は、県教育庁スポーツ健康課 川井 陽子 指導主事による青森県の学校給食、食育に関する事業等の説明と、(公財)青森県学校給食会 坪田 博幸 課長による平成27年度物資価格の動向と学校給食会事業の説明でした。



午後は、青森県立保健大学健康科学部栄養学科 吉岡 美子 教授による「**短命県返上のための食育のあり方について**」の講演が行われました。食育と今後の推進について、また、青森県の健康状況と短命県返上のための県の取り組みなどが説明されました。県を挙げて進めている短命県返上を担う学校給食ということで、参加者は熱心に聞いておりました。最後に研究協議として平成27年度の給食費の動向について協議が行われました。

お知らせ

規格変更

味なほたての1袋あたりの入数が変更になります。40個入り→約65個入り

商品名変更

「エッグフリーマヨネーズ」が「**エッグケア マヨネーズタイプ**」となります。

終売案内

クリームチーズミンチカツ 40g・60gが終売となります。**在庫限りのため、御使用の際には在庫の確認をお願いいたします。**