



Aomori school lunch

ASL ニュース

2013年 8月 第181号

公益財団法人青森県学校給食会

<http://www.aogk.or.jp>

梅雨が明けないまま8月に入り、すっきりしない天気が続いておりますが、夏祭りの始まった県内各地は熱気に包まれ、賑わいを見せております。この時期は研修会等も数多く開催されますので、自己研鑽に努めながら、充実した夏休みを過ごし、気持ちをリフレッシュして2学期を元気に迎えたいものです。

平成25年度 学校給食センター所長研修会 栄養教諭・学校栄養職員夏季研修会

7月26日(金) 青森県総合社会教育センターに於いて、開催されました。

今年度は学校給食センター所長、栄養教諭、学校栄養職員あわせて118名が参加しました。午前は、フリーアナウンサーの上明戸華恵氏による「知らないで食べるから知って食べるへ」の講演は、『伝え方』、『十和田こども野菜楽校の活動』、『ベジフルビューティーアドバイザー』の3つの話題についての内容でした。



相手に伝えることを上手に行うための方法を、アナウンサーとしての経験を活かしてわかりやすく説明したほか、アクティブ野菜ソムリエ、ベジフルビューティーアドバイザー、自称青森県の農産物応援隊としての活動内容や、活動を通じて感じられることなどを楽しく参加者に伝えました。特に美容に関する部分では、参加者の多くが大変興味深く聴いておりました。

午後は東北女子大学家政学科 加藤 秀夫 教授による「時間栄養学から食育を科学する」～マスコミでは語れない食のウソ・ホント～の講演が行われました。時間帯における体の状態の違いや、栄養素の働きの違いについて様々な研究データを示し、運動・栄養摂取・休養を体内時計に合わせてバランス良く行うことの重要性が説明されました。質疑応答では「牛乳はどの時間帯で飲むと良いか」など様々な質問が出され、参加者は今後の業務だけではなく、普段の生活にも活かすことができる内容に納得しながら聴いておりました。



また、昼には毎年恒例の学校給食用物資総合展示会が開催され、29社が出展した今年は、会場の配置をこれまでと変えて通路を広くしたため、余裕を持って展示ブースを回れるようになりました。各メーカーがおすすめ製品をPRする一方で、参加者からは製品について様々な質問や要望が出され、大変活気のある展示会となりました。出展された製品の詳しい資料やサンプル等については、学校給食会へお気軽にお問い合わせください。

また、昼には毎年恒例の学校給食用物資総合展示会が開催され、29社が出展した今年は、会場の配置をこれまでと変えて通路を広くしたため、余裕を持って展示ブースを回れるようになりました。各メーカーがおすすめ製品をPRする一方で、参加者からは製品について様々な質問や要望が出され、大変活気のある展示会となりました。出展された製品の詳しい資料やサンプル等については、学校給食会へお気軽にお問い合わせください。

学校給食用パン製造技術講習会及び衛生管理講習会

7月23日(火)有限会社赤田パンで開催されました。

県内各委託パン工場から23名が参加し、県産かぼちゃペーストと雪にんじんペーストを生地に練りこんだパンを製造しました。配合割合をそれぞれ15%と30%で製造しましたが、15%配合したものではありませんでした。味・香りともほとんど感じられなかったものの、30%配合では風味が感じられるパンとなりました。また、雪にんじんの鮮やかなオレンジ色は、生地にペーストを入れミキシングすると、かぼちゃと同じような黄色いパンとなってしまう、期待した鮮やかな色を出すことは難しいようです。



雪にんじんとかぼちゃのペーストを混入したパンは、今後各パン工場において試作を繰り返し、ペーストの配合比率を決定し、11月からの供給を目指しております。正式な配合比率や価格等が決定し次第、皆様に御案内いたしますのでどうぞよろしくお願いいたします。

お知らせ

青森県学校栄養士協議会の創立50周年を記念して学校給食展が開催されます。8月17日(土)午前10時から午後3時まで、青森市ねぶたの家ワ・ラッセ1階交流学習室(2)が会場となっております。子供だけでなく、大人も楽しんでいただける催し物もございますので、どうぞお気軽に御来場ください。

◆◆青森県学校栄養士協議会 創立50周年記念◆◆



*** 学校給食展 ***



青森県学校栄養士協議会は、創立50周年を迎えました。

これを記念して、学校給食のあゆみや食育の今を紹介する『学校給食展』を開催いたします。
児童生徒のみなさんはもちろん、ご家族でも楽しんでいただける催しものを
たくさん準備しておりますので、どうぞお気軽にご来場ください。

●主な展示内容●

- * 学校給食の歴史
- * 食育クイズ & ゲーム

- * 元気のスイッチ！朝ごはん！
- * 体験！調理シミュレーション！
- * おいしい新鮮！地場産品！

★お越しいただいた方には粗品を差し上げます。(数に限りがございます。)

●とき：平成25年8月17日(土) 10:00~15:00

●ところ：ねぶたの家「ワ・ラッセ」 1階 交流学習室(2)

- 主催：青森県学校栄養士協議会
- 後援：青森県教育委員会
公益財団法人 青森県学校給食会



みなさまのご来場を
心よりお待ちしております。

物資細菌検査結果について

◆7月に在庫した物資について、一般生菌・大腸菌群及び大腸菌・黄色ブドウ球菌について検査したところ、いずれも問題ありませんでした。なお、検査した製品は次の4品です。

県産ほうれん草 IQF

スタービーフコロッケ
50g

さば黒酢あんかけ

青森県産
白桃のジュレ