



aomori school lunch

ASL ニュース



2024年 3月 第307号

公益財団法人青森県学校給食会

<http://www.aogk.or.jp>

今年は早い雪解けに、春の到来も早いように思われるこの頃、皆様におかれましては益々ご清栄のこととおよろこび申し上げます。今年度は、新型コロナウイルス感染症が5類へ移行、食材の値上げ、インフルエンザ等の感染症の長期に渡る流行、能登半島地震など、様々な事が起こり、目まぐるしい1年間だったと感じますが、日常生活が元気に過ごせるのがなによりですね。

ようやく再開！調理講習会

青森県学校栄養士協議会主催の調理講習会が2月22日(木)に行われました。参加人数を40人程度の限定でしたが、4年振りの調理に参加者は楽しみながら学んでいました。調理講習会は、開催前日に全国一斉臨時休業が発表され、急遽中止となつて以来の開催で、その間採用になり、初めて参加したという方もみられました。

講師は、青森中央短期大学 特任講師 池田 友子 氏で、『青森県産品を使った料理』のテーマで【けの汁風炊き込みご飯】【魚だしのつみれ汁】【さばのフライ南蛮みそだれ】【できるだし野菜ミックスとごぼうのきんぴら】【りんごのキャラメルソース煮】の5品を作りました。



試食後は参加者から感想の発表がありましたが、「けの汁をご飯の具にする発想はなかったがおいしかった」「いわしのつみれからよく出汁が出ていた」「さば切身の観音開きが大変だったが、しそを挟んだのがよかった」「きんぴらがとてもおいしく、給食に使用したい」等々、どれも大変好評でした。



午後は、引き続き池田氏を講師に『青森県産品を活用した企業とのコラボ弁当開発について～指導者の立場から～』の講演が行われました。午前の調理講習会で作った料理は、学生が弁当のために考案し、昨年度、弁当に採用された料理でした。弁当開発のスケジュールは、4月から始まり、テーマを決め、レシピ募集、試作・見直しを行い容器まで決めてから、更に実際に弁当を作るベンダーさんの再現と見直しがあり、9月の販売に至るそうです。販売には様々な制約もある中で、学生の柔軟なアイデアが毎回出てくるのには関心するとのことでした。



レシピコンテスト受賞メニューが給食に登場

青森県立八戸第一養護学校に於いて、最優秀賞を受賞した「みんなにっこり「ふわふわぽとふ」」が1月30日の給食に登場しました。

この日は全国学校給食週間の最終日にあたり、【ごはん、ハンバーグ、カリフラワーのマヨポンサラダ、たら入り「ふわふわぽとふ」、牛乳】の献立に、『今日は、中学部4組の皆さんが「学校給食レシピコンテスト」で最優秀賞をいただいた献立です。「野菜やほたて、たら



らなどからでた“だし”が美味しいスープに変身してくれました。卵麩に染みてとても美味しいので食べてみてください！！」 by 中4組』の一口メモも添えられました。子ども達からは、☺スープがとてもおいしかったです。「家の汁もこの位の塩分にしないとな」と思いました。☺スープがしみた麩がふわふわして、とてもおいしかったです。☺ポトフに鰯も合いますね。☺だしがちゃんととれていて、おいしかったです。☺麩がとてもおいしかったです。☺海鮮系が入っていて斬新なポトフ。すごく好みます。などと、たくさんの感想が寄せられ、さらに校長先生からも『ポトフは、ほたてやたらからしっかりしだしが出ており、豊かな味わいでした。さすが最優秀賞の味！ごちそうさまでした。』と、検食簿に感想を残してくださったそうです。

😊レシピコンテストの受賞メニューの再現レシピを当給食会ホームページ及び県教委ホームページに掲載中です。ぜひ、ご活用ください。

あぶにん活躍！！

青森県学校栄養士協議会の食育推進キャラクター「あぶにん」が特別スペシャルシークレットゲストとして平川市立小和森小学校に現れました。この日は、全国学校給食週間中で、校長先生が食育の指導に回るのに同行し、県産品の紹介に協力したそうです。小和森小学校のブログに詳細に載っていますので、興味のある方はご覧ください。 ↓ ↓ ↓



[シークレットゲスト登場!きょうの給食\(2024.1.24\): 小和森っ子~smile&dream~ \(exblog.jp\)](https://exblog.jp)

😊あぶにんは、普段、給食会で休んでおり出番を待っています。詳しくは、給食会までお電話で連絡をお願いします。

物資細菌検査結果について

◆2月に入庫した物資の細菌検査結果は、一般生菌・大腸菌群及び大腸菌・黄色ブドウ球菌について検査したところ、いずれも問題ありませんでした。なお、検査した製品は次の15品です。

やさしい海のオキアミ入り スライスなると	にしん照煮	かぼちゃチーズフライ	乾塩法ベーコン (スティックカット)
ブルーベリーゼリー	できるだし (乾燥野菜和風ミックス)	いちごジャム	デザートフルーツミックス
レバー入りチキンメンチカツ	若鶏トマトソース煮パック	肉入りしのだ	冷凍全卵
茨城県産ほうれん草カット	ビビンバ	素干し風焼のり	