



新学期が始まってから一ヶ月が経ち、新生活にもそろそろ慣れてくる頃かと思われます。新型コロナの感染防止対策が緩和された後の大型連休が楽しみですが、連休明けの8日からは感染症法における分類の2類相当から5類に引き下げが決定しました。徐々に元の生活に戻りつつありますが、気温差が激しいこの時期は体調を崩しやすいので、体調管理には十分気を配りたいですね。

県内で高校の給食が始まる

青森県立三戸高等学校に於いて、県内初の高校での給食(昼食提供)が4月10日(月)から始まり、4月27日(木)にはマスコミ等にお披露目されました。

三戸町学校給食共同調理場で調理し提供される給食は、希望を月単位で募り、4月は1年生から3年生の希望者58名に提供されました。最初のメニューは「ご飯、牛乳、キャベツ入りつくねソース味、すまし汁、ほうれん草とたまごのソテー」でした。中学校で同町の給食を食べていた3年生は、食器に触れ懐かしいと話され、県外から受け入れの生徒は最初は戸惑いながらも美味しいと食していたそうです。温かい食事が食べられることが良いようです。共同調理場では、年々食数が減少していたので食数が増えるのは特に負担ではなく、使用しなくなった食缶や食器も使用できて良いとのこと。食事は中学校と同等にしており、給食費は1食あたり300円です。生徒会館を使用して供食していますが、配膳は町教育委員会職員や町おこし協力隊の方が交代で行っています。給食当番等の体制が整い、徐々に生徒に引き継がれるといいと考えているそうです。



4年振りの県外講師による研修会

青森県栄養教諭・学校栄養職員研修会及び青森県学校栄養士協議会総会が4月27日(木)県総合社会教育センターに於いて開催されました。



講演は大阪芸術大学客員教授 コミュニケーションコンサルタント 株式会社 Smile Words 代表取締役 ひきた よしあき氏による『一人ひとりの力を引き出す言葉がけ』でした。

言葉が伝わらなくなったといわれる昨今、コロナ禍でマスクによって口数が減り、言葉がぎつくなった、目で訴えるようになったことや、リモート会議等が一因のようです。また、SNSが無い時代を長く生きた世代と、物心ついたときにSNSが当たり前である世代の価値観には差があり、自分の言葉は通じないということを知ろう。とのこと。

伝わる言葉の作り方として、タイパ(タイムパフォーマンス)よく話すための練習方法に40字で自分の仕事を紹介しようと、参加者も実際に考えました。他に「～をどうする」の話し方例や、ポポネポの法則(ポはポジティブ・ネはネガティブ)、長所を見つけること、リアクション力として「あ行」と「す」の力等の紹介がありました。最後に、侍 JAPAN 大谷翔平選手のWBC決勝前の「憧れるのをやめましょう」から始まる言葉について多くの人々が感動しましたが、PEP TALKの模範的な手法で、タイパ、ポポネポもあり、世界のマスコミや研究者も大絶賛している等との解説がありました。

講演が始まる前の意気込みや終わった後の感想等がFacebookにアップされています。皆さんが優しくて楽しかった等と仰ってくださっています。

総会は、すべての議案が承認されました。



今年度もレシピ募集します

昨年度は好評を得て応募数が増加し、学校給食レシピコンテストは今年度も開催することとなりました。

開催要項等は、県教育委員会から既に市町村教育委員会へメールで発送していますが、当給食会ホームページに於いてもアップしています。上記QRコードからアクセスできます。県内の小学校・中学校・特別支援学校の児童生徒なら、どなたでも応募可能で、栄養価計算は不要です。今年度の課題となる食材は【牛肉、タラ、ほたて、大根、牛乳・乳製品、りんご】の6品で、締め切り日は9月25日(月)です。令和5年度学校給食レシピコンテスト実施要項をご確認のうえ、たくさんのご応募をお待ちしております。

◆お知らせ◆

【締切りました】●〔学校給食施設拭取り調査〕の申し込みは5月2日で締め切りました。今後、日程調整を行い決定通知しますので、もうしばらくお待ちください。

【順調に作成中】●冊子「物資価格だより」は現在作成中です。詳しい物資情報（物資内訳書）は、当給食会ホームページでダウンロード可能になっております。行事食や新製品も随時更新しております。物資内訳書は価格だよりと共に「部外秘」ですので、ご協力をお願いします。パスワードが不明の方は、当給食会までお電話でお問合せください。

物資の自主検査等の結果について

◆4月に在庫した物資の細菌検査結果は、一般生菌・大腸菌群及び大腸菌・黄色ブドウ球菌について検査したところ、いずれも問題ありませんでした。なお、検査した製品は次の8品です。

カミカミタコメンチ	国産レモン果汁	イカよせフライ(Ca・Fe 入り)
荒挽きポロニアステーキ	いちごゼリー	Feパテ チョコレート
ピンクサーモン切り身(塩味)	いかメンチ 40g	