



早いもので令和元年も僅かとなりました。今冬はインフルエンザの流行が早く、注意報が出ている地域もあり、県全体の定点当たり報告数が過去5年間の同時期と比較してかなり多い状態だそうです。寒暖の差が大きいと体調を崩しやすくなりますので、十分な栄養と休息を大事にして、新たな年を迎える準備をしたいですね。

令和元年度青森県学校給食献立コンクール 第10回大会

11月16日(土)学校給食会で開催されました。

1次審査で選考された小学校5チーム、中学校4チーム、特別支援学校1チームの合計10チームが2次審査に参加しました。

午前の調理審査では、各チームとも緊張の様子をみせながらも事前の練習の成果を活かし、調理時間内に盛り付けまで完了できるよう調理手順や役割分担をしっかりと確認しながら、手際よく調理していました。また、調理台を有効に使えるように小さい棚や調理器具等を持ち込むなど工夫をしているチームもありました。献立内容も年々レベルが上がっており、テーマも食品ロスを見直すものや、東京オリンピック2020の五輪カラーに因んだ料理を取り入れるなど、見た目も含めて食べるときに楽しめる工夫がなされており、審査員は調理過程を含めた料理の見た目、栄養価の面だけでなく、調理姿勢、衛生、食材の活用や地域理解等の様々な角度から参加チームの真剣さを受けて、厳正に試食審査・採点しておりました。

また、献立のアピールタイムでは、3分間の持ち時間を十分に利用し、自分たちの献立のコンセプトや料理への思い、その特徴や選んだ理由などを媒体を使用しながら説明するなど、とても盛り上がりました。

試食タイムには、自分たちの作った料理をシェアし合いました。

午後には審査結果の発表と表彰式が行われ、**最優秀賞には平内町立西平内中学校「コンドル軍団」チームの『苦手！克服させてみます！！給食』**が選ばれました。



令和元年度青森県学校給食献立コンクール審査結果及び参加チーム一覧

最優秀賞

コンドル軍団

(平内町立西平内中学校)



苦手！克服させてみます！！給食

- ・野菜カレーピラフ
- ・苦手克服！ほたてとセロリーと豆のスープ
- ・りんごもかくれんぼ いがメンチ
- ・神セブンの食感サラダ
- ・さつまいもとかぼちゃのさわやかゼリー
- ・牛乳



優秀賞

スチューベン娘。

(鶴田町立鶴田小学校)



あおもりいっぱい！カラフルメニュー

- ・ほたてのバターご飯
- ・とろろと卵のみそ汁
- ・さばみそきんちゃく焼き
- ・パプリカのいろどり炒め
- ・スチューベンとヨーグルトのスムージー
- ・牛乳



優秀賞

♪歌うベリーカシス

(青森市立三内西小学校)



MOTTAINAI と思う気持ちを給食にしてみよう！

- ・陸奥湾ほたての炊きこみごはん
- ・いものおづけばっと みそバターカレー味
- ・長芋と鶏肉とうずら卵の串焼き
- ・県産キャベツのコールスロー
- ・りんごの焼きドーナツ
- ・牛乳



優良賞

六郷元気もりもりチーム

(黒石市立六郷小学校)



～青森県産具だくさんもりもり～

- ・枝豆若菜ごはん
- ・六郷ミネストローネ
- ・野菜具だくさん元気まき
- ・アップルコーンサラダ
- ・あおもりもりフルーツポンチ
- ・牛乳



優良賞

ヘルシーつるりんズ

(鶴田町立鶴田小学校)



あおもりの野菜と料理で健康に！

- ・とうもろこしご飯
- ・けのストローネ
- ・人参のサバグづめ
- ・切干大根とひじきとチーズのサラダ
- ・スチューベンジュレ
- ・牛乳



優良賞

板中

(板柳町立板柳中学校)



**青森のうまいもんで
オリンピックを応援しよう！！**

- りんごのたきこみごはん
- しじみのおすいもの（黒）
- 牛肉とカブの葉のポン酢いため（緑）
- かぼちゃと毛豆のサラダ（黄）
- トマトのつけもの（赤）
- りんごゼリー（青）
- 牛乳



優良賞

おいさとどけ！

青森六郷ごはんチーム

(黒石市立六郷小学校)



地元の名物を入れて青森の食材パレード

- さけまめごはん
- 黒石つゆやきそば
- ホタテのチーズホイルやき
- りんごツナサラダ
- りんごいっパイ
- 牛乳



優良賞

津軽JUMP！

(弘前市立第三中学校)



～LOVE～愛せ我らの青森給食

- たけのことホタテの混ぜご飯
- 山菜入りけの汁
- 青森長いもヘルシーハンバーグ
- だけきみコルスロー
- 青森カシスヨーグルト
- 牛乳



優良賞

フクシーズ

(弘前市立第三中学校)



**めったら！お野菜たっぷり！
弘前の四季ご飯！**

- ふかうら人参ご飯
- 雪国けの汁
- ふじリンゴの豚肉巻き
- ミニトマトと嶽きみのレモンサラダ
- さくらプリン
- 牛乳



優良賞

南部のすけ 2019

(青森県立八戸盲学校)



**県産品をドレスアップ！！
～令和に伝えたい地域の味～**

- ごはん
- トライ！鯨汁
- 梅えと思ったら八助だあんずチキン
- チョップ de 克服サラダ
～三島サイダーどこさいだー？～
- タイムスリップこうせんゼリー
- 牛乳



また、今回は第10回記念大会ということで、「みんなで一緒に！学校給食レシピコンテスト」が同時開催され、49通の応募があり、献立コンクール表彰式会場に於いて、上位5名の受賞者も発表されました。最優秀賞には平内町立西平内中学校2年 大水彪之介君の『アップルごぼうバーグ』が選ばれました。優秀賞には、次の4名が選ばれました。



平内町立西平内中学校 1年	田村 偉皇君	「あおもりホタテライス」
青森市立油川中学校 1年	赤坂 香蓮さん	「雪下人参サラダ」
八戸市立小中野中学校 1年	阿部 安里さん	「さばきんぴら」
八戸市立小中野中学校 1年	中村 至温君	「わかめと長いもの中華風スープ」

5名のレシピは、ホームページ等で後日公開しますので、お楽しみに！

第70回全国学校給食研究協議大会

11月7日(木)、8日(金)に岡山県岡山市で開催されました。

青森県からは、当給食会の派遣事業による派遣者を含め10名の参加がありました。

1日目は全体会で、はじめに文部科学大臣表彰の表彰式があり、つがる市立車力小学校 木村幸子栄養教諭が個人の部で表彰されました。おめでとうございます！！その後、文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課 平山直子課長による説明と、「子どもたちの望ましい食習慣の形成を目指して～学校給食摂取基準を生かした栄養管理と食育～」をテーマとしたシンポジウム、特別講演には歯学博士 岡崎好秀氏による「子どもの口はふしぎがいっぱい」がありました。

2日目は8分科会に分かれて実践発表及び研究協議が行われ、第7分科会「学校給食における献立作成及び栄養管理」では、青森県スポーツ健康課 川井陽子指導主事が指導助言者として活躍されました。



物資細菌検査結果について

◆11月に入庫した物資の細菌検査結果は、一般生菌・大腸菌群及び大腸菌・黄色ブドウ球菌について検査したところ、いずれも問題ありませんでした。なお、検査した製品は次の10品です。

七福神漬	青森県産タコボール	きんぴら入り厚焼玉子	国産肉野菜春巻き
安納焼き芋	いわしさんが焼き	粗挽きミニカクテルウインナー	無添加ポーク焼売 18g
素干し風焼きのり	はいがふりかけ		